

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша рисовая молочная с сахаром 180/200	Каша из овсяных хлопьев молочная 160/200	Омлет с морковью 65/85	Каша гречневая молочная жидкая 150/200	Суп молочный с макаронами 150/200
Какао с молоком 150/180	Цикорий с молоком 150/180	Чай с сахаром 200/200	Цикорий с молоком 150/180	Какао с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50
Масло сливочное 5/5	Сыр 10/15	Масло сливочное 5/5	Масло сливочное 5/5	Сыр 10/15
2завтрак	2завтрак	2завтрак	2завтрак	2завтрак
Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100
обед	обед	обед	обед	обед
С-т из капусты с морковью 45/60	Винегрет 50/60	С-т из свеклы с яблоком 40/60	С-т из капусты с морковью 45/60	С-т из моркови с изюмом 45/60
Суп фасолевый с мясом 150/200	Рассольник с мясом 150/200	Суп с клецками с курицей 200/250	Борщ с мясом 200/200	Суп гороховый с мясом 150/250
Рагу овощное с мясом 150/200	Котлета мясная 70/70. соус сметанный 30/30	Капуста тушеная с курицей 200/250	Жаркое по домашнему с мясом 170/250	Голубцы ленивые с мясом 150/220.
Компот из с/фр 150/180	Пюре картоф. 100/150	Кисель 150/180	Компот из с/фр 150/180	Кисель 150/180
Хлеб рж 40/50	Компот из с/фр 150/180	Хлеб рж 40/50	Хлеб рж 40/50	Хлеб рж 40/50
	Хлеб рж 40/50			
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье 10/50	Ватрушка с творогом 50/50	Зефир 25/50	Пирожок с капустой 50/50	Вафли 20/50
Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Рыба тушеная с овощами 200/240	Макароны с маслом 100/150	Тефтели из рыбы 70/70	Запеканка творожная с изюмом 100/150	Рыба в молочном соусе 60/80
Кисель 180/180	Чай с лимоном 150/180	Рис с овощами 150/150	Чай с лимоном 150/200	Пюре картоф 120/150
Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Какао с молоком 150/200	Хлеб пшеничный 40/50	Чай с сахаром 200/200
		Хлеб пшеничный 40/50		Хлеб пшеничный 40/50
6 день	7 день	8 день	9 день	10 день

завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша дружба 150/200	Омлет с сыром 65/85	Каша ячневая вязкая молочная 160/200	Каша манная молочная 150/200	Драчена с маслом 65/85
Цикорий с молоком 180/180	Какао с молоком 200/200	Цикорий с молоком 150/180	Какао с молоком 180/180	Цикорий с молоком 150/180
Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50
Масло сливочное 5/5	Масло сливочное 5/5	Повидло 15/15	Масло сливочное 5/5	Сыр 10/15
2завтрак	2завтрак	2завтрак	2завтрак	2завтрак
Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100	Сок или фрукт 100/100
обед	обед	обед	обед	обед
С-т картофельный с горошком 30/60	Винегрет 45/60	С-т из свеклы 45/60	С-т из горошка 40/60	С-т овощной 45/60
Борщ с мясом 150/200	Рассольник с мясом 150/200	Щи по-домашнему 150/200	Свекольник с мясом 200/250	Суп кудрявый с мясом 150/200
Плов из курицы 150/200	Котлета мясная 70/70	Рагу овощное с мясом 150/200	Зразы с мясом 100/150	Оладья из печени 70/70
Хлеб рж 40/50	Каша пшеничная 100/150	Чай с лимоном 150/200	Компот из с/фр 150/180	Гречка 100/150
Компот из св плодов 180/180	Компот из с/фр 180/180	Хлеб рж 40/50	Хлеб рж 40/50	Компот из с/фр 150/180
	Хлеб рж 40/50			Хлеб рж 40/50
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Крендель сахарный 30/50	Пирожок с яблоком	Пряник 20/40	Булочка с изюмом 50/50	Московская плюшка 50/50
Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180	Молоко или снежок 150/180
ужин	ужин	ужин	ужин	ужин
Вареники ленивые 100/150	Рыба в молоке 70/80	Творожно-манные биточки 70/150	Котлета рыбная 70/80	Сельдь соленая 25/25
Соус сладкий молочный 20/30	Овощи отварные 180/200	Соус сладкий молочный 20/30	Макароны 150/200	Картофель отварной 150/200
Чай с сахаром 180/180	Кисель 180/180	Цикорий с молоком 200/200	Соус молочный 20/30	Чай с сахаром 200/200
Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Хлеб пшеничный 40/50	Чай с сахаром 180/180	Хлеб пшеничный 40/50
			Хлеб пшеничный 40/50	